

# The Nang Spa

**2** LIỆU PHÁP MASSAGE ĐẶC TRƯNG  
SIGNATURE TREATMENTS  
シグネチャートリートメント  
마사지 종류

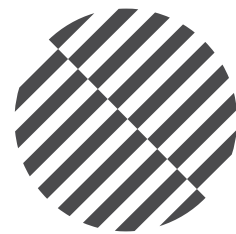
**3** LIỆU PHÁP MASSAGE CỔ ĐIỂN  
THE CLASSICS  
クラシック  
클래식 마사지

**6** CHĂM SÓC CƠ THỂ  
BODY CARE  
ボディケア  
바디 케어

**9** CHĂM SÓC DA MẶT  
FACE CARE  
フェイスクア  
페이셜 케어

**11** LIỆU PHÁP TRỌN GÓI  
SPA PACKAGES  
スパパッケージ  
패키지 마사지

**13** CÁC DỊCH VỤ LÀM ĐẸP  
BEAUTY SERVICE  
ビューティーサービス  
뷰티 서비스



**PULLMAN DANANG BEACH RESORT**

101 VO NGUYEN GIAP STREET - KHUÊ MY WARD - NGŨ HÀNH SƠN DISTRICT - DANANG CITY - VIETNAM

T. +84 (0)236 395 8888 - F. +84 (0)236 395 1898

PULLMAN-DANANG.COM - PULLMANHOTELS.COM - ACCORHOTELS.COM

 PullmanDanangBeachResort  @Pullmandanang  @pullmandanangbeachresort #pullmandanang

## LIỆU PHÁP MASSAGE ĐẶC TRƯNG

### Bản Hòa Tấu Năng Lượng Cơ Thể

Bản hòa tấu này như tiếp thêm nguồn năng lượng và sự thư thái tối đa cho cơ thể. Lấy cảm hứng từ phương pháp massage cổ điển, 7 bước kĩ thuật massage cơ bản được kết hợp nhuần nhuyễn và nhẹ nhàng nhằm lưu thông khí huyết, kích thích sự thư giãn và giảm sự mệt mỏi.

### Hương liệu Hạnh phúc

Là một phương pháp nhẹ nhàng thay thế cho việc chữa bệnh, Hương Liệu Hạnh Phúc sẽ mang đến sự hài hòa của cơ thể. Đó là sự kết hợp giữa hương liệu tinh dầu dịu nhẹ và những bước massage kĩ thuật nhẹ nhàng từ Thụy Điển.

## THỜI GIAN

## VND

|         |           |
|---------|-----------|
| 60 phút | 2,000,000 |
| 90 phút | 2,200,000 |

|         |           |
|---------|-----------|
| 60 phút | 1,500,000 |
| 90 phút | 1,900,000 |

## SIGNATURE TREATMENTS

### Harmony of Energy Massage

Step into a world of pure bliss and energy with this signature treatment. Inspired by ancient massage rituals to relax and revitalize the body, this treatment combines the holistic healing effects of 7 massage techniques to open energy channels in the body, stimulate the muscle & nerve endings to ease tension, release stress & improve flexibility.

### Aromatic Bliss Massage

Offering a choice of three massage oil blends to provide you with the desired effect, this treatment combines the power of aromatic oils with healing massage practices from the East and West.

## DURATION

## VND

|        |           |
|--------|-----------|
| 60 min | 2,000,000 |
| 90 min | 2,200,000 |

|        |           |
|--------|-----------|
| 60 min | 1,500,000 |
| 90 min | 1,900,000 |

## シグネチャートリートメント

### エネルギーマッサージのハーモニー

このシグネチャートリートメントで、純粋な至福とエネルギーの世界に足を踏み入れてください。身体をリラックスさせ、活性化させるための古式マッサージに触発されたこの治療法は、7つのマッサージテクニックの総合的な癒しの効果と身体のエネルギーチャネルを開き、筋肉と神経を刺激します。

### アロマブリスマッサージ

3種類のマッサージオイルブレンドからお好みの効果をお届けします。この治療法は、アロマオイルのパワーと東洋、西洋の癒しのマッサージを組み合わせたものです。

## サービス時間

## ドン

|       |           |
|-------|-----------|
| 60 分間 | 2,000,000 |
| 90 分間 | 2,200,000 |

|       |           |
|-------|-----------|
| 60 分間 | 1,500,000 |
| 90 分間 | 1,900,000 |

## 마사지 종류

### 에너지 마사지의 조화

이 마사지는 신체에 최대한의 에너지와 편안한 마음을 가져옵니다. 클래식 마사지법에서 영감을 얻었고, 혈액 순환, 휴식을 자극하고 피로감을 줄이기 위하여 기본 마사지 기술의 7 단계를 부드럽고 조화시켰습니다.

### 행복 아로마 테라피

행복 아로마 테라피는 온화한 아로마 테라피와 부드러운 스웨덴 마사지 기술을 조합시킨 것입니다.

## 시간

## VND

|      |           |
|------|-----------|
| 60 분 | 2,000,000 |
| 90 분 | 2,200,000 |

|      |           |
|------|-----------|
| 60 분 | 1,500,000 |
| 90 분 | 1,900,000 |

## LIỆU PHÁP MASSAGE CỔ ĐIỂN

### Đầu và Vai

Hãy để đầu và vai của bạn được thư giãn với phương pháp massage tái tạo năng lượng. Điều đó sẽ tuyệt vời hơn nếu bạn vừa trải qua một chuyến bay đường dài.

### Massage Thảo Dược

Túi thảo dược ấm được nung ấm và đẩy nhẹ trên cơ thể theo hệ thống huyết mạch của cơ thể. Mùi thơm của các loại thảo dược khác nhau lan tỏa làm dịu nhẹ cơ thể và trí não, đồng thời còn tăng khả năng tuần hoàn máu và giảm các triệu chứng đau nhức cơ.

*Hiệu quả tốt hơn khi sử dụng cùng liệu pháp massage Hương liệu Hạnh phúc*

### Massage Thụy Điển

Đây là bài massage truyền thống sử dụng các phương pháp ấn huyết nhẹ nhàng và những động tác di chuyển dài rộng liên tiếp giúp làm dịu các cơ. Liệu pháp này thật sự tuyệt vời làm giải tỏa mệt mỏi và áp lực, giúp cơ thể được thư giãn hoàn toàn.

### Massage bằng đá nóng

Một cách hoàn hảo để kết nối giữa cơ thể, trí óc và tâm hồn của bạn. Bài trị liệu này sử dụng sức nóng từ những viên đá di chuyển nhịp nhàng trên khắp cơ thể của bạn kể cả lưng, lòng bàn tay và giữa các ngón chân. Đây là liệu pháp lý tưởng để giảm sự căng cơ mãn tính.

### Trị liệu dành cho Phụ nữ mang thai (từ 4 - 7 tháng)

Tinh dầu dừa dịu nhẹ và những kỹ thuật massage tinh tế nhẹ nhàng sẽ làm giảm tình trạng căng cơ và đồng thời cân bằng độ ẩm cho da của phụ nữ đang mang thai. Phương pháp này còn giúp giải tỏa những căng thẳng trong việc tăng cân, lưu thông máu, thư giãn cơ thể khi hóc môn cơ thể thay đổi.

### Massage kiểu Thái

Kết hợp nghệ thuật áp lực từ ngón tay cái và lòng bàn tay cùng áp dụng công thức kéo căng cơ bắp của yoga, kiểu massage Thái này sẽ kích thích dòng chảy năng lượng trong cơ thể đã thông các kinh mạch, giúp thả lỏng và thư giãn cơ thể.

### Massage chân kiểu Châu Á

Hãy để chân bạn trải nghiệm cảm giác thư thái tuyệt vời, bắt đầu bằng việc ngâm chân trong trà nóng để mang lại sức sống cho đôi chân đau nhức và mệt mỏi. Với kỹ thuật bấm huyết chân chính thống, hệ thống huyết mạch sẽ được lưu thông giúp năng lượng luân chuyển nhẹ nhàng và tuần hoàn máu.

### Trị liệu dành cho Trẻ em (từ 4 – 12 tuổi)

Phương pháp trị liệu này được thiết kế dành riêng cho trẻ em bằng tất cả sự yêu thương, nâng niu và chăm sóc. Các động tác massage nhẹ nhàng kết hợp với tinh dầu dừa nguyên chất sẽ làm giảm khả năng kích ứng da, giúp trẻ cảm nhận được sự thư giãn nhẹ nhàng.

## THE CLASSICS

### Head & Shoulder Massage

Treat your head and shoulders to a relaxing yet re-energizing massage. Excellent if you have just arrived from a long haul flight.

### Herbal body pouch

A warmed Herbal Pouch is pressed against the body meridian, which not only releases a fragrance which facilitates mental and spiritual relaxation, but more importantly, eases sore muscles and aches and improves blood circulation.

*Recommended using with Aromatic body massage*

## THỜI GIAN

## VND

30 phút 800,000

30 phút 1,100,000

600,000

60 phút 1,500,000

90 phút 1,900,000

60 phút 1,700,000

90 phút 2,000,000

60 min 1,500,000

90 min 1,900,000

75 phút 1,900,000

30 phút 800,000

60 phút 1,200,000

30 min 800,000

60 min 1,200,000

## DURATION

## VND

30 min 800,000

30 min 1,100,000

600,000

### Swedish Massage

This traditional massage uses series of long sweeping strokes and kneading movements to induce relaxation and wellness.

60 min 1,500,000

90 min 1,900,000

### Hot Stone Massage

The perfect way to reconnect with body, mind and soul. Smooth heated stones are placed on your body and are used to massage various areas, including your back, palms, and between the toes. Surrender to the many benefits of this treatment, intended to release the tightest muscles.

60 min 1,700,000

90 min 2,000,000

### Prenatal massage (for 4 – 7 months)

With coconut oil and light pressure massage technique are up body aches while adding moisture to your skin and decreasing stretch marks. It reduces stress on weight-bearing joints, encourages blood and lymph circulation and relieves depression caused by hormonal changes.

60 min 1,500,000

90 min 1,900,000

### Thai Massage

Allowing the body to rebalance and heal itself, this massage is comprised of stretching, energy work and acupressure. The therapist applies pressure to points along the body's energy lines and combines it with techniques of gentle rocking, compression and yoga-like stretching, helping to elongate and relax tight muscles.

75 min 1,900,000

### Foot Massage

Treat your feet to this indulging experience, which begins with a stimulating soak in hot tea footbath to revitalize tired and aching feet. Followed by a foot that stimulates nerve endings, improving blood circulation and boosting the body's immune system.

30 min 800,000

60 min 1,200,000

### Kid's Massage (for 4 – 12 years old)

This kid's special treat is a massage designed for children to love! Mild and gentle virgin coconut oil is used to avoid possibility of skin irritation. The light massage will give your little ones physical and emotional pampering they will enjoy.

30 min 800,000

60 min 1,200,000

## クラシック

## サービス時間

## ドン

### ヘッド&ショルダーマッサージ

30 分間 800,000

頭と肩をリラックスさせながら、元気を取り戻すためのマッサージをしましょう。あなたが長距離のフライトから到着したばかりであればこれは優れたものとなるでしょう。

### ハーブボディポーチ

30 分間 1,100,000

温められたハーバルポーチは、体の子午線に押し付けられます。それは、メンタルや精神的なリラクゼーションを促進する香りを放つだけでなく、より重要なことは筋肉痛や痛みを和らげ、血行を改善します。アロマティックボディマッサージとの併用をおすすめします。

600,000

### スウェーデン式マッサージ

60 分間 1,500,000

90 分間 1,900,000

この伝統的なマッサージは疲労によって固くなった筋肉をほぐしたり、滞ったリンパの流れを促進することで、健康な体を取り戻す手助けをします。また、強く揉むというよりは、ゆったりとした動きが特徴で、肉体的にも精神的にもリラックス状態を作り出すことができます。

### ホットストーンマッサージ

60 分間 1,700,000

90 分間 2,000,000

体、心、そして魂を再び結び付けるために最適の方法です。滑らかな肌触りの石を温めたものを体の上に置く、指の間に挟む、体の上を滑らせてマッサージするなどといった様々なケア方法があります。温めたホットストーンを使ってマッサージをすることで、コリをほぐすことはもちろん、根本原因である冷えの改善も期待できます。この施術法が持つ多くの利点にあなたは満足するでしょう。

### 出生前マッサージ(妊娠4~7ヶ月)

60 分間 1,500,000

90 分間 1,900,000

ココナッツオイルと軽い圧力のマッサージのテクニックを使用することによってお肌に潤いを与えると共に妊娠線を減らします。又、関節へのストレスを軽減し、血行の促進やリンパの循環、妊娠中のホルモン変化による鬱の気持ちを軽減します。

### 타이식 마사지

체의 밸런스를を整え、体を癒してくれるこのマッサージは、ストレッチ、エネルギーワーク、指圧で構成されています。セラピストは体のエネルギーラインに沿ったポイントに圧力をかけ、それを穏やかなロッキング、コンプレッション、ヨガのようなストレッチのテクニックと組み合わせることで、タイトな筋肉を伸ばしてリラックスさせます。

### アジア式のフットマッサージ

"疲れた足を元氣にするため、熱いお茶の足湯に浸して刺激を与えることから始まります。続いて、末端神経を刺激し、血液循環を改善し、そして体の免疫システムを高めます。

### 子供向けマッサージ(4~12歳)

子供向けの特別なおやつは、子供たちが愛するようにデザインされたマッサージです! 肌に刺激を与えてしまう可能性を避けるため、マイルドで優しいソバージュココナッツオイルを使用しています。軽いマッサージは、彼らがエンジョイできる、身体と心に満足感を与えるでしょう。

## 클래식 마사지

### 머리 및 어깨

에너지 재생 마사지로 머리와 어깨의 피로를 푸십시오. 장거리 비행 후에 좋습니다.

### 허브 마사지

따뜻한 허브 주머니로 가볍게 근육을 푹니다. 몸의 혈액을 따라, 다양한 허브 향이 부드럽게 퍼지고 몸과 머리를 진정시킵니다. 이 마사지는 몸내 혈액 순환을 증가시키고 근육통을 완화시켜 줍니다. 아로마 테라피 마사지와 같이 받으면 효과가 더 좋습니다.

### 스웨덴 마사지

전통적인 마사지의 하나로 부드러운 지압으로 근육을 진정시킵니다. 이 마사지는 피로와 긴장을 푸는데 많은 도움을 주며, 몸을 편안하게 합니다.

### 핫 스톤 마사지

몸과 마음을 연결하는 완벽한 방법으로 이 마사지는 따뜻한 돌로 몸 전체를 마사지하며, 만성적인 근육 긴장과 통증을 줄이는데 좋습니다.

### 임산부(4-7개월) 마사지

코코넛 오일을 사용하여 부드럽고 섬세하게 마사지하며, 근육의 긴장을 풀고, 피부의 유수분 밸런스를 돕습니다. 신체 호르몬 변화에 맞게 혈액 순환, 근육을 이완시키므로 임산부에 좋습니다.

### 태국 마사지

태국 마사지는 엄지 손가락과 손바닥을 이용하여 예술처럼 압력을 가하고, 근육 스트레칭을 합니다. 경락 마사지를 통해 신체 에너지를 자극하며, 몸을 편안하게 하고 긴장을 풀어줍니다.

### 아시안 발마사지

아시안 발마사지를 통해 발을 시원하게 풀어주세요. 아프고 피곤한 발을 위한 이 마사지는 뜨거운 찻물에 발을 담근 후, 정통 마사지법을 이용하여, 발을 마사지 하며, 에너지와 혈액 순환에 도움을 줍니다.

### 어린이(4~12세) 마사지

어린이를 위한 마사지로, 코코넛 오일과 함께 부드러운 마사지로, 피부 자극을 줄이고 아이들에게 편안함을 가져다 줍니다.

75 分間 1,900,000

30 分間 800,000

60 分間 1,200,000

30 分間 800,000

60 分間 1,200,000

## 시간 VND

30 分 800,000

30 分 1,100,000

60 分 600,000

60 分 1,500,000

90 分 1,900,000

60 分 1,700,000

90 分 2,000,000

60 分 1,500,000

90 分 1,900,000

75 分 1,900,000

30 分 800,000

60 分 1,200,000

30 分 800,000

60 分 1,200,000



## CHĂM SÓC CƠ THỂ

### Tẩy da chết bằng Trà Xanh & Muối Biển

Đây là liệu pháp dùng muối biển giàu khoáng chất để tẩy các tạp chất và tế bào da đã chết, tẩy độc cho cơ thể bằng lá trà xanh và sữa nguyên chất. Nó kích thích sự tuần hoàn tự nhiên để cải thiện sức khỏe, giải tỏa sự căng thẳng và tăng cường cảm giác thư giãn sâu.

### Tẩy da chết bằng bột Xơ Mướp

Sấy khô tự nhiên trên dàn, sau đó được xử lý kỹ lưỡng, bột Xơ Mướp AZIAL 100% thiên nhiên kết hợp cùng sữa tươi và Sữa dưỡng thể AZIAL nhẹ nhàng lấy đi lớp tế bào chết trên bề mặt da và hỗ trợ duy trì làn da khỏe mạnh & mịn màng.

### Tẩy da chết bằng Sữa, Gạo & Cam

Bằng công thức bắt nguồn từ Đông Dương nhẹ nhàng loại bỏ tế bào da chết với tinh chất Vitamin C chiết xuất từ quả cam tươi, bột gạo hòa quyện với sữa tươi sẽ giúp làn da sáng mịn và thư giãn.

### Mặt nạ toàn thân Sô-cô-la

Được nhuộm toàn cơ thể trong mùi hương quyến rũ của sô cô la là một trải nghiệm tuyệt vời. Mùi hương thơm của sô cô la tỏa ra endorphins làm cho bạn cảm thấy thoải mái và hạnh phúc. Đồng thời sô cô la cũng giúp giải độc cơ thể, cân bằng và mang đến làn da mịn màng.

### Mặt nạ toàn thân tinh chất Lô hội

Trị liệu này làm giảm sự kích ứng của da do bị cháy nắng, phục hồi làn da. Mang đến cho bạn làn da mát dịu và tràn đầy sức sống.

### Mặt nạ toàn thân bột Yến mạch & Sữa chua

Sự kết hợp của yến mạch và sữa chua sẽ làm sạch mọi làn da mà không gây kích ứng và khô da. Hãy cảm nhận một làn da trắng sáng, mịn màng và dưỡng ẩm.

## THỜI GIAN

45 phút

45 phút

45 phút

45 phút

45 phút

45 phút

45 phút

## VND

850,000

850,000

850,000

850,000

850,000

850,000

## BODY CARE

**Green Tea & Sea Salt Body Scrub**  
A deep cleansing exfoliating treatment using mineral-enriched sea salts to remove dead skin cells and impurities, and 100% green tea leaves and lemongrass to detoxify the body. It stimulates natural circulation for improved health, stress relief and deep relaxation.

**Loofah Powder Body Scrub**  
Dried on the wine then precisely calibrated to a delicate 100% natural exfoliating agent, our Loofah Powder can be combined with fresh milk and AZIAL body lotion to help remove traces of dirt and dead cells for a fresh & healthy looking skin.

**Rice milk & Orange Scrub**  
An Indochinese recipe to gently remove dead skin with Vitamin C packed orange. Rice powder and fresh milk work in unison to moisturize white the skin.

**Chocolate Body Wrap**  
Wrapping your body in chocolate is a wonderful experience. The scent of chocolate releases endorphins that make you feel relaxed and happy. It also helps detoxify, tone and soften your skin.

**Aloe Vera Body Wrap**  
Minimizes skin irritation caused by sunburn while toning, smoothing, moisturizing and nourishing your skin, leaving you relaxed and calm.

**Quaker Oat and Yogurt Wrap**  
It is very beneficial for your skin. It cleanses your skin without irritating or drying it out. In addition it helps relieve any dryness you might be feeling and helps maintain the moisture content in your skin.

## ボディケア

**抹茶&シーソルトボディスクラブ**  
ミネラルを豊富に含んだ海の塩を使って、角質や不純物を取り除き、100%緑茶の葉とレモングラスを使って体を解毒します。それは健康への改善、ストレス解消、そして深いリラクゼーションのために自然の循環を刺激します。

**ルーファパウダーボディスクラブ**  
ワインを乾燥させた後、繊細で100%天然の角質除去剤に正確に調整したルーファパウダーは、新鮮な牛乳やAZIALのボディローションと組み合わせ、汚れや角質の痕跡をきれいに取り除きます。

**ライスミルク&オレンジスクラブ**  
ビタミンCが凝縮されたオレンジで、角質を優しく取り除くためのインドシナのレシピです。米粉と新鮮な牛乳が調和して肌を白く保湿します。

**チョコレートボディラッピング**  
あなたの体をチョコレートで包むことは素晴らしい経験になります。チョコレートの香りがエンドルフィンを出し、リラックスした幸せな気分させます。それはまたあなたの肌を解毒し、調子を整え、そして柔らかくするのを助けます。

**アロエベラボディラッピング**  
肌の調子を整え、滑らかさや潤いを与え、栄養を与えながら日焼けによる肌への刺激を最小限に抑え、リラックスさせて落ち着かせます。

**クエーカーオーツとヨーグルトラッピング**  
これは、あなたの肌にとって非常に有益なものです。肌を刺激したり乾燥させたりすることなく清潔にします。さらに、あなたが感じているようなどんな乾燥も和らげ、あなたの肌の水分量を維持するのを助けます。

## DURATION VND

45 min 850,000

45 min 850,000

45 min 850,000

45 min 850,000

45 min 850,000

45 min 850,000

## サービス時間 ドン

45 分間 850,000

45 分間 850,000

45 分間 850,000

45 分間 850,000

45 分間 850,000

45 分間 850,000

## 바디 케어

**녹차 및 바다 소금 스크럽**  
이 마사지는 미네랄이 풍부한 바다소금을 사용하여 피부 불순물과 각질을 제거합니다. 녹차잎과 시트로넬라 원액을 통해 몸을 해독시키고, 피부 순환을 자극하여 건강을 향상시키고, 스트레스 해소 및 긴장완화를 가져옵니다.

**수세미 파우더 스크럽**  
AZIAL 100% 천연 수세미 파우더와 신선한 우유 및 AZIAL Body Lotion 을 이용하여, 부드럽게 피부 각질을 제거하여 매끈한 피부를 유지시켜줍니다.

**밀크 라이스 및 오렌지 스크럽**  
각질 제거를 위해 유용한 동양의 방법에 따라 오렌지에서 추출한 비타민 C, 신선한 우유와 쌀가루를 혼합하여 사용하며, 이는 각질을 부드럽게 제거하고 피부를 매끄럽게 만듭니다.

**전신 초콜릿 마스크**  
초콜릿의 매력적인 향기로 몸 전체를 마사지하여, 초콜렛 향기로 인한 엔돌핀이 편안함과 행복감을 가져옵니다. 또한 초콜렛이 신체를 해독해주고, 피부를 균형있고, 매끄럽게 해줍니다.

**전신 알로에 마스크**  
햇볕에 의한 피부 자극을 줄이고 피부를 회복하여 생생한 피부로 만들어 줍니다. 전신 알로에 마스크는 귀리와 요구르트를 활용하며 피부 건조나 자극을 줄이고, 밝고 매끄럽고 촉촉한 피부로 만들어 줍니다.

**전신 오트밀 (귀리) 및 요플레 마스크**  
오트밀과 요플레를 사용하여 자극이나 건조함 없이, 밝고 매끄러우며 촉촉한 피부로 만들어 줍니다.

## 시간 VND

45 분 850,000

45 분 850,000

45 분 850,000

45 분 850,000

45 분 850,000

45 분 850,000





### CHĂM SÓC DA MẶT

#### Thanh lọc da mặt

Điều trị này giúp thúc đẩy tuần hoàn máu, cung cấp cho da có độ đàn hồi tốt. Chiết xuất từ trà xanh giúp loại bỏ độc tố trên da. Với trị liệu da mặt hoàn hảo này giúp cân bằng và phù hợp cho da nhờn và da mụn.

#### Hài hòa da mặt

Với trị liệu dưỡng ẩm kinh nghiệm này giúp cho bạn cảm thấy hoàn toàn thư giãn. Các Vitamin tự nhiên giúp kiểm soát sự tiết bã nhờn và thắt chặt các mô da. Da mặt sẽ được hồi sinh và không bị khô giúp cho da bạn cảm thấy mềm mại và tươi sáng.

#### Phục hồi sự rạng rỡ da mặt

Liệu pháp này giúp trẻ hóa làn da của bạn, kết hợp với quả nho tây và mật ong giàu Vitamin C và AHA tự nhiên giúp ngăn ngừa da khô, cải thiện tuần hoàn máu, thúc đẩy tổng hợp collagen và làm giảm dấu hiệu lão hóa.

#### Chăm sóc da mặt dành cho nam giới

Giúp tái tạo lại da, làm sạch từ bên trong da giúp khỏe mạnh. Thúc đẩy sự đàn hồi, phục hồi sự tươi trẻ của da bằng cách làm săn chắc da và phù hợp với chăm sóc da mặt cho phái nam.

### FACE CARE

#### Purifying Facial

This treatment improves blood circulation, providing the skin with better elasticity. Its green tea extract also helps to remove toxin from the skin. This is a perfect facial to help balance and maintain both oily and acne skin.

### THỜI GIAN

### VND

60 phút 1,500,000

60 phút 1,500,000

60 phút 1,500,000

60 phút 1,400,000

### DURATION

### VND

60 min 1,500,000

#### Harmonizing Facial

This nourishing treatment will take you through an utterly relaxing experience. The natural vitamins help control sebum secretion and tighten skin tissue. Facial skin will be revitalized and hydrated leaving you with the touch of soft and glowing skin.

60 min 1,500,000

#### Radiance Renewal Facial

Rejuvenate your skin with this uplifting facial, a combination of raspberry and honey, rich in Vitamin C and natural AHA that help combat dry skin and improve blood circulation. Promotes collagen synthesis and reduces signs of aging.

60 min 1,500,000

#### Energizing Facial for Men

Helps revitalize exhausted skin and leaves it clean, healthy and matt. It also promotes youthful looking skin by tightening and toning.

60 min 1,400,000

### フェイスクア

### 서비스시간

### 돈

#### ピュリファイングフェイシャル

この治療法は、血液循環を改善して、より良い弾力性を皮膚に提供します。また、緑茶エキスは皮膚から毒素を除去するのに役立ちます。これは、脂性肌とニキビ肌の両方のバランスをとり、維持するのを助けるための完璧なフェイシャルです。

60 分間 1,500,000

#### ハーモナイジングフェイシャル

この栄養のある治療法は、あなたを完璧なリラックスした状態に導きます。天然ビタミンは皮脂の分泌を制御し、皮膚組織を引き締めます。肌が活性化し、水分が補給され、柔らかく輝く肌になります。

60 分間 1,500,000

#### ラディアンスリニューアルフェイシャル

乾燥肌を防ぎ、血行を改善するのを助けるビタミンCと天然Ahaを豊富に使ったアップリフティングフェイシャル、そしてラズベリーと蜂蜜の組み合わせであなたの肌を若返らせます。コラーゲンの合成を促進し、老化の兆候を減らします。

60 分間 1,500,000

#### 男性用エナジャイジングフェイシャル

疲れ果てた肌を元気にし、清潔で健康的、そしてつやを消します。それは、引き締めおよび調子を整えることによって、若々しく見える肌を促進します。

60 分間 1,400,000

### 페이셜 케어

### 시간

### VND

#### 페이셜 클렌징

혈액 순환을 촉진하고 피부의 탄력성을 높입니다. 녹차 추출물은 피부 독소를 제거하는데 도움이 되며, 피부 균형을 잡아주어 특히 지성 피부와 여드름 피부에 적합합니다.

60 분 1,500,000

#### 페이셜 보습

천연 비타민을 활용하여 피지 분비를 조절하고 피부 조직을 강화시킵니다. 피부를 재생시키고 보습강화를 통해 부드럽고 밝은 피부를 만들어 줍니다.

60 분 1,500,000

#### 페이셜 노화 개선

라즈베리와 꿀의 풍부한 비타민 C 및 AHA를 활용하여, 피부 건조를 막고, 혈액 순환을 개선하고, 콜라겐 합성을 촉진하여 피부 노화를 막습니다.

60 분 1,500,000

#### 남성 페이셜 케어

남성 페이셜 케어를 위한 것으로, 피부 재생, 탄력증진을 통해 남성 피부를 건강하게 만들고, 노화를 막습니다.

60 분 1,400,000



### LIỆU PHÁP TRỌN GÓI

#### Chốn lãng mạn đôi uyên ương

Đây là chốn thư giãn nồng nàn, được thiết kế đặc biệt dành cho cặp đôi mang đến sự trải nghiệm thú vị và lãng mạn.

- Sử dụng phòng đôi với bồn tắm Jacuzzi và phòng xông hơi
- Massage 90 phút theo lựa chọn trên menu
- Massage mặt 60 phút theo lựa chọn trên menu
- Một chai rượu Vang đỏ hoặc rượu sâm-panh (550.000 VND cho rượu sâm-panh)

#### Sự hài hòa giữa cơ thể và tâm hồn

- Tẩy da chết bằng Trà xanh và Muối biển 45 phút
- Massage hương liệu hạnh phúc 60 phút
- Gói chăm sóc da mặt 60 phút

#### Thư giãn và làm đẹp

- Mặt nạ toàn thân sô-cô-la (45 phút)
- Massage Thụy Điển (60 phút)
- Làm chân hay làm tay (45 phút)

### SPA PACKAGES

#### Romantic Rendez-Vous for couples

This passionate retreat is specially designed to offer you and your partner the most enchanting spa experience.

- Private couple's room with Jacuzzi and Steam room.
- Your choice of any massage in the menu up to 90 minutes.
- Your choice of any facial treatment in the menu.
- 1 bottle of Cabernet Sauvignon wine or Champagne (VND 550.000 for Champagne)

### THỜI GIAN

### VND

180 phút 5,200,000

165 phút 3,800,000

150 phút 2,800,000

### DURATION

### VND

180 min 5,200,000

### Body & Soul

- Green Tea & Sea Salt Body Scrub (45 minutes)
- Aroma bliss Massage (60 minutes)
- Harmonizing Facial (60 minutes)

165 min 3,800,000

### Relax and Beauty

- Chocolate Body Wrap 45 minutes
- Swedish Massage 60 minutes
- Pedicure or Manicure 45 minutes

150 min 2,800,000

### สปาแพ็คเกจ

### 서비스시간

### 돈

#### 커플을 위한 로맨틱 체크 랜더

180 분 5,200,000

この情熱的な隠れ家は、特別にあなたとパートナーに最も魅惑的なスパ体験を提供できるように設計されています。

- ジャグジーとスチームバスが備わるプライベートカップルの部屋。
- 最大90分のメニューからあなたのお好きなものを選択。
- メニュー内のフェイシャルトリートメントからあなたのお好きなものを選択。
- カベルネソーヴィニオンワイン1本またはシャンパン (シャンパン 550.000 VND)

#### ボディ&ソウル

- 抹茶&シーソルトボディスクラブ (45分)
- アロマブリスマッサージ (60分)
- ハーモナイジングフェイシャル (60分)

165 分間 3,800,000

#### リラククスアンドビューティー

- チョコレートボディラッピング (45分)
- スウェーデン式マッサージ (60分)
- ペディキュアまたはマニキュア (45分)

150 分間 2,800,000

### 패키지 마사지

### 시간

### VND

#### 로맨틱 커플 마사지

180 분 5,200,000

자쿠지 욕조와 사우나가 있는 더블룸에서 커플이 함께 마사지를 받을 수 있습니다.

- 자쿠지 욕조와 사우나가 있는 더 블룸 사용
- 바디 케어 90분
- 페이스 케어 60분
- 적포도주 또는 샴페인 1병(샴페인 550,000VND)

#### 몸과 마음의 조화

- 녹차 및 바다 소금을 이용한 스크럽 45분
- 행복 아로마 테라피 마사지 60분
- 페이스 케어 60분

165 분 3,800,000

#### 휴식과 뷰티

- 전신 초콜릿 마스크 45분
- 스웨덴 마사지 60분
- 페디큐어 또는 매니큐어 45분

150 분 2,800,000



### CÁC DỊCH VỤ LÀM ĐẸP

- Chăm sóc móng tay (cắt + dũa + sơn móng)
- Chăm sóc móng chân (cắt + dũa + sơn móng)
- Chăm sóc móng tay & móng chân kiểu Pháp
- Sơn màu
- Gội đầu và sấy khô bình thường

### BEAUTY SERVICE

- Manicure (nail shaping + cream + polish)
- Pedicure (nail shaping + cream + polish)
- French style (manicure or pedicure)
- Only Nails Color Polish
- Shampoo & normal blow dry

### ビューティーサービス

- マニキュア(ネイルシェイプ+クリーム+ポリッシュ)
- ペディキュア(ネイルシェイプ+クリーム+ポリッシュ)
- フレンチスタイル(マニキュアまたはペディキュア)
- ネイルカラーのみ
- シャンプー&ブロー

### 뷰티 서비스

- 페디큐어(깎기·다듬기·색칠)
- 매니큐어(깎기·다듬기·색칠)
- 프렌치 스타일 페디큐어 및 매니큐어
- 색조 화장
- 샴푸 및 드라이

### THỜI GIAN

- 45 phút
- 45 phút
- 60 phút
- 20 phút
- 45 phút

### VND

- 420,000
- 420,000
- 520,000
- 170,000
- 450,000

### DURATION

- 45 min
- 45 min
- 60 min
- 20 min
- 45 min

### VND

- 420,000
- 420,000
- 520,000
- 170,000
- 450,000

### サービス時間

- 45 分間
- 45 分間
- 60 分間
- 20 分間
- 45 分間

### ドン

- 420,000
- 420,000
- 520,000
- 170,000
- 450,000

### 시간

- 45 분
- 45 분
- 60 분
- 20 분
- 45 분

### VND

- 420,000
- 420,000
- 520,000
- 170,000
- 450,000

### CHÍNH SÁCH CỦA SPA

Tại The Nắng Spa, chúng tôi sẽ cố gắng mang đến cho quý khách những gì tốt nhất để quý khách có thể tận hưởng những trải nghiệm cùng chúng tôi. Chúng tôi sẽ tuân theo các chính sách có lợi cho quý khách và tạo ra một môi trường hài hòa, nơi mà nhân viên vật lý trị liệu của chúng tôi có thể đáp ứng vượt quá sự mong đợi của quý khách và chúng tôi tin rằng quý khách sẽ có một trải nghiệm vô cùng thú vị khi đến với The Nắng Spa.

#### ĐẶT CHỖ

Để đặt chỗ, xin vui lòng gọi đến Pullman Danang Beach Resort với số +84 (0)236 395 8888 hoặc email H8838@accor.com. Đối với khách trong khách sạn, vui lòng gọi đến tổng đài. Để thuận tiện cho việc giữ chỗ quý khách vui lòng cung cấp thông tin số tài khoản tín dụng hợp lệ.

#### KHI ĐẾN

Vui lòng đến trước thời gian của cuộc hẹn 15 phút để thực hiện các bước đăng ký dùng dịch vụ cũng như để tận hưởng những lợi ích mà chúng tôi dành tặng cho quý khách. Nếu quý khách đến trễ, thời gian trị liệu của quý khách sẽ bị hạn chế, điều này sẽ làm ảnh hưởng đến hiệu quả của bài trị liệu cũng như sự hài lòng của quý khách. Bài trị liệu của quý khách sẽ được kết thúc đúng giờ để tránh ảnh hưởng đến bài trị liệu của vị khách tiếp theo.

#### HỦY CUỘC HẸN VÀ KHÔNG ĐẾN

Nếu quý khách cần phải hủy cuộc hẹn, làm ơn báo cho nhân viên lễ tân Spa trước 3 giờ để tránh phải trả phí hủy dịch vụ 50%. Chúng tôi sẽ tính phí dịch vụ 100% trong trường hợp quý khách không đến và không báo trước.

#### LƯU Ý ĐẶC BIỆT

Vui lòng thông báo cho nhân viên tư vấn của Spa chúng tôi về tình trạng sức khỏe của quý khách trước khi trị liệu, đặc biệt khi quý khách có vấn đề về huyết áp cao, các bệnh liên quan đến thể chất, tiểu đường hoặc đang mang thai. Tất cả các khách đến sử dụng dịch vụ tại spa sẽ được yêu cầu hoàn thành một bảng câu hỏi ngắn gọn về sức khỏe trước khi trị liệu.

#### KHÔNG GIAN YÊN TĨNH

Để tôn trọng sự riêng tư và thư giãn của các vị khách khác, xin quý khách vui lòng hạn chế tối đa mọi tiếng ồn và duy trì các cuộc nói chuyện ở mức độ yên tĩnh. Điện thoại di động và máy tính bảng phải được tắt khi vào Spa.

#### PHIẾU QUÀ TẶNG

Xin vui lòng liên hệ quầy lễ tân Spa để mua phiếu quà tặng và phiếu này sẽ không được hoàn lại trong trường hợp thất lạc. Phiếu quà tặng có hiệu lực sử dụng và không được hoàn lại nếu bị mất hoặc bị đánh cắp. Nếu quý khách là người được tặng hoặc mua giá phiếu quà tặng, vui lòng cung cấp cho nhân viên lễ tân số chứng nhận của phiếu để đặt cuộc hẹn cho quý khách. Phiếu quà tặng không được chuyển nhượng, ngày sử dụng sẽ không được thay đổi hoặc kéo dài. Nếu cuộc hẹn của quý khách đã được đặt và nhân viên chúng tôi không nhận được thông báo hủy cuộc hẹn tối thiểu 24 giờ, bài trị liệu cũng như phiếu quà tặng của quý khách sẽ bị mất giá trị.

#### TRANG PHỤC VÀ CÁC ĐIỀU KHOẢN CÁ NHÂN

Spa là một không gian cho của tất cả quý khách vì vậy khi quý khách đến sử dụng dịch vụ tại Spa vui lòng mặc trang phục thích hợp như mặc đồ tắm hoặc quần khố quanh thắt lưng hoặc ngực. Nếu quý khách không thoải mái sẽ không được phép sử dụng bất cứ một tiện nghi nào tại Spa. Đồ tắm được bán tại khu vực lễ tân tiền sảnh nếu quý khách có nhu cầu. Quý khách sẽ được cung cấp chìa khóa và tủ bao gồm khăn, áo choàng và dép tông khi đến Spa và quý khách phải giữ chìa khóa của mình trong suốt thời gian trị liệu. Chúng tôi sẽ không chịu bất kỳ trách nhiệm nào liên quan đến vấn đề mất mát hoặc hư hỏng tài sản cá nhân.

#### NHÂN VIÊN VẬT LÝ TRỊ LIỆU

Chúng tôi sẽ cố gắng đáp ứng tất cả nhu cầu của quý khách, nhưng không đảm bảo có thể sắp xếp nhân viên vật lý trị liệu cụ thể cũng như yêu cầu về giới tính của nhân viên đó. Tất cả các nhân viên vật lý trị liệu của chúng tôi được đào tạo về quy trình điều trị để đảm bảo sự thoải mái tuyệt đối của quý khách. The Nắng spa là một nơi thư giãn và yên tĩnh. Chúng tôi có quyền làm gián đoạn cuộc điều trị trong trường hợp hành vi sai trái và không tuân thủ các chính sách của Spa hoặc pháp luật Việt Nam.

#### THUẾ VAT VÀ PHÍ PHỤC VỤ

Tất cả các giá trên đã bao gồm thuế và phí dịch vụ. Cảm ơn quý khách đã dành thời gian đọc những chính sách của chúng tôi. Rất mong quý khách sẽ có một trải nghiệm không bao giờ quên tại The Nắng Spa.



## SPA POLICIES & ETIQUETTE

At The Nang Spa, we strive to give you our very best in order to enhance your spa experience with us. We adhere to certain policies to benefit you, and create a harmonious environment where our therapists can focus on your needs.

### RESERVATION

Please call Pullman Danang Beach Resort on +84 (0)236 395 8888 or by email to H8838@accor.com. For resort guests, please call the operator. A valid credit card is required to hold your reservation.

### ARRIVAL

Kindly arrive 15 minutes prior to your first treatment to allow ample time to check in. Arriving late will simply limit the time for your treatment, reducing its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end as scheduled so that the next guest is not delayed.

### CANCELLATION AND NO SHOW POLICY

Should you find the need to cancel your appointment, please allow 3 hours prior to avoid a 50% charge of booked treatment. A “no show” will incur a 100% charge.

### SPECIAL CONDITIONS

Please notify our Spa Consultant before reserving your treatments if you have high blood pressure, special physical concerns, diabetes, or are pregnant. All spa guests will be asked to complete a brief questionnaire upon check-in, designed with your well-being in mind.

### QUIET ENVIRONMENT

As a courtesy to other guests, please maintain a quiet level of conversation. Cell phones and tablets must be turned off when entering the Spa.

### GIFT CERTIFICATES

Gift Certificates are available at the spa reception and are not redeemable if lost or stolen. If you are a recipient of a donated or auctioned Gift Certificate, please give our receptionist the certificate number to book your appointment. Donation certificates are non-transferable, and expiration dates may not be changed or extended. If an appointment made to redeem your spa gift certificate is not cancelled at least 24 hours in advance, your spa treatments and your spa gift certificate will be forfeited.

### ATTIRE AND PERSONAL ITEMS POLICY

The Spa is a public and mixed space. Proper attire is to be worn at all times. Proper attire includes bathing suits or a towel around the waist or chest. Nudity is not permitted anywhere in the facilities. Bathing suits are for sale in the lobby of the resort if needed. Towels, robes, and sandals are provided for your stay at the spa. You will be assigned a locker and a key. Please keep the key with you during your treatment. The Nang Spa and Pullman Danang Beach Resort will not be held responsible for the loss or damage of personal items.

### THERAPISTS

While we will make every effort to meet your requests, we cannot guarantee a specific therapist or gender. All therapists are trained in both treatment protocols to ensure your comfort at all times. The Nang Spa is a place of relaxation and tranquility. We reserve the right to interrupt a treatment in case of misbehavior and non-compliance with the Spa policies or Vietnamese law.

### TAX AND SERVICE CHARGE

All prices are nett.

Thank you for your understanding. We wish you an unforgettable experience at The Nang Spa!

## サロンの方針

The Nang Spaでは、スパでの経験を充実させるために最善を尽くします。私たちはあなたに利益をもたらすために特定の方針しっかり守り、セラピストがあなたのニーズに集中できるような、調和のとれた環境を作り出します。

### ご予約

ご予約は、+ 84 (0) 236 395 8888でPullman Danang Beach Resortまでお電話いただくか、H8838@accor.comまでメールをお送りください。ホテルにご宿泊の場合は、オペレーターにお電話ください。予約の便宜上、有効なクレジットカード番号情報を入力してください。

### ご到着時

予約時間の15分前までにご到着いただき、サービスにサインアップするための手順と、当社が提供する特典を受けるための手順を実行してください。遅れた場合は、あなたの治療時間は制限されてしまい、満足感と同様に治療の有効性に影響を与えるでしょう。あなたの治療は次のゲストの治療に影響を与えないように、時間通りに終了します。

### キャンセルおよびノーショーポリシー

キャンセルの場合は、予約時間の3時間前にスパの受付にご連絡ください。3時間以降のご連絡はトリートメント料金の50%、ノーショーは100%のキャンセル料を申し受けます。

### スペシャルコンディション

あなたが高血圧、特別な身体的懸念、糖尿病を患っているか、または妊娠している場合、治療を予約する前に私たちのスパコンサルタントにお知らせください。チェックイン時に、お客様の健康を念頭に置いて設計された、簡単なアンケートにご記入ください。

### プライベートスペース

他のお客様のプライバシーとリラックスを尊重するために、ノイズを最小限に抑え、静かな会話を維持してください。スパに入るときは、携帯電話とタブレットをオフにする必要があります。

### バウチャー

バウチャーはスパのフロントで入手できます。紛失または盗難にあった場合は利用できません。あなたが寄付またはオークションを受けたバウチャーの受取人であるならば、予約するために受付係に証明書番号をお見せください。寄付証明書は譲渡できず、有効期限は変更または延長できません。スパバウチャーの引き換えを行った予約が遅くとも24時間前にキャンセルされなかった場合、スパトリートメントおよびスパバウチャーは失効します。

### 服装および個人用条件

サロンはすべてのお客様が利用できる所ですので、サロンのサービスをご利用いただく際には、水着または、腰や胸の周りをタオルで巻くよう、適切な服を着用ください。お客様が裸にすれば、サロンでどんな施設でも使ってはいけません。必要に応じて、水着はロビーの受付で販売されています。サロンに到着した後で、タオル、バスローブ、スリッパなどの鍵付きキャビネットが提供されます。治療の利用中、鍵を保管してください。弊社は、個人的な財産の損失または損害に関して責任を一切負いません。

### セラピスト

弊社はお客様のあらゆるニーズをご満足いただけるように努めますが、特定のセラピストやその従業員の性別に関する要件に応じて調整できるという保証はありません。私たちのセラピストはお客様の最高の快適さを確実に与えるために治療手順を訓練されました。The Nang Spaはリラックスできるよう静かな場所です。弊社は、不正行為やサロンの方針やベトナムの法律への違反が生じる場合には、治療を中止する権利を有しております。

### 付加価値税 (VAT)、サービス料

すべての上記の料金に付加価値税 (VAT)とサービス料が含まれています。弊社のポリシーをお読みいただきありがとうございます。The Nang Spaで忘れられない経験をお楽しみにしてください。

## 스파 정책

낭스파에서는 고객님의 만족시키기 위해 최선을 다해 노력하겠습니다. 고객님의 위한 정책을 지키며, 조화로운 환경을 만들겠습니다. 낭스파 마사지 직원들의 실력은 고객님의 기대이상이며, 이곳에서 매우 만족스런 마사지를 받을 수 있다고 자부합니다.

### 예약

예약시 Pullman Danang Beach Resort +84 (0) 236 395 8888로 전화 하시거나 H8838@accor.com 으로 이메일하십시오. 호텔 투숙객은 운영자에게 전화하십시오. 예약 의 편의를 위해 유효한 신용카드 번호 정보를 제공해주시기를 바랍니다.

### 도착시

서비스 사용 등록 하기 위하여 약속 시간보다 15 분 더 일찍 도착하고 우리가 제공하는 혜택을 즐기시기를 바랍니다. 늦게 도착하면 치료 시간이 제한되어 치료의 효과와 만족도에 영향을 미칩니다. 다음 손님 치료에 영향을 미치지 않도록 고객님의 치료는 제때에 완료됩니다.

### 임명 취소 및 참석 취소

약속을 취소해야하는 경우 50 % 취소 수수료를 피할 수 있도록 3 시간 전에 스파 접수 담당 자에게 알려 주시기 바랍니다. 오지 않고 취소하지 않는 경우 우리는 100 % 서비스 요금 을 청구 할 것입니다.

### 특별 참고 사항

치료 전 귀하의 건강 상태에 관해 저희 스파 카운슬러에게 알려주십시오. 특히 고혈압 문제가 있는 경우, 신체 질환, 당뇨병 또는 임신. 스파 서비스를 이용하는 모든 고객님께서 치료 전에 간단한 건강 설문지를 작성하셔야합니다.

### 특별 참고 사항

다른 손님 개인 성 및 휴식을 존중하도록 소음을 최소화하고 대화를 조용히하십시오. 스파에 입장 할 때는 휴대 전화와 태블릿을 꺼야합니다.

### 상품권

바우처를 구입 하시려면 스파 리셉션에 연락하십시오. 이 바우처는 분실했을 경우 환불되지 않습니다. 바우처가 유효한이 있으며 분실하거나 도난당한 경우 환불되지 않습니다. 고객님이 수여자또는 바우처 구매자가 예약할 수 있도록 접수 담당자에게 바우처 번호를 제공하십시오. 바우처는 양도 할 수 없으며 사용 날짜는 변경되거나 연장되지 않습니다. 고객님의 약속이 예약되고 우리 직원이 최소 24 시간 전에 약속을 취소하지 않으면 귀하의 치료 및 바우처가 무효화됩니다.

### 의류 및 개인 약관

스파는 모든 손님위한 공간이므로 스파에서 서비스를 이용하게되면 또는 허리 또는 가슴 주위에 스카프를 감싸거나 수영복과 같은 적절한 옷을 입으십시오. 당신이 알몸이라면 스파에서 어떤 시설을 사용할 수 없습니다. 수영복은 필요할 경우 로비 접수 구역에서 판매됩니다. 스파에 오시면 열쇠와수건, 로브 및 슬리퍼 포함하는 캐비닛이 제공되며 치료 기간 동안 열쇠를 보관해야합니다. 우리는 개인 재산의 손실이나 손상에 대해 어떠한 책임도 지지 않습니다.

### 물리 치료사

우리는 귀하의 모든 요구를 충족 시키려고 노력하는데 요구에 따라 구체적으로 특정 물리 치료사하고 그 직원의 성별을 배치 보장 못합니다. 우리의 모든 물리 치료사는 절대적인 편안함을 보장하도록 치료 과정에서 훈련받았습니다. The Nang spa는 편안하고 조용한 곳입니다. 부정 행위의 경우 또한 스파 정책이나 베트남 법률을 준수하지 않는 경우에 우리는 치료를 중단 할 권리가 있습니다.

### 부가가치세 및 서비스료

상기가격에는 부가가치세 및 서비스료 포함되었습니다. 시간을내고 저희의 정책을 읽어주셔서 감사합니다. The Nang스파에서 잊혀지지 않는 체험하시기를 바랍니다